

**DEPARTEMENT  
GESUNDHEIT UND SOZIALES**

Kantonaler Sozialdienst

Unterabteilung Asyl, Sektion Betreuung

12 marzo 2020

**INFORMAZIONI AGGIORNATE E ISTRUZIONI DI COMPORTAMENTO**

**Coronavirus – COVID-19**

---

**1. Informazioni sulla situazione attuale**

Il numero dei contagiati di COVID-19 in Svizzera sta aumentando rapidamente. Allo stato attuale, i casi positivi testati sono 858, di cui quattro nel Principato del Liechtenstein. Ad oggi e morti causate da COVID-19 in Svizzera sono quattro.

Il nuovo Coronavirus si trasmette principalmente nei modi seguenti:

- **Contatto stretto e prolungato** Quando si rimane per almeno 15 minuti a meno di due metri di distanza da una persona infetta.
- **Tramite goccioline** Se la persona infetta starnutisce o tossisce, i virus possono raggiungere direttamente le mucose di naso, bocca e occhi di altre persone.
- **Tramite le mani** Le goccioline contagiose espulse con tosse o starnuti possono depositarsi sulle mani, e arrivare così a bocca, naso e occhi quando li si tocca.

Il decorso con il Coronavirus può variare molto. Alcune persone hanno sintomi lievi e non notano nemmeno di essere malati. Altri necessitano di trattamenti ospedalieri in terapia intensiva.

Le misure di igiene e il mantenimento della distanza sono molto importanti: per proteggere se stessi, ma anche e soprattutto coloro che sono particolarmente a rischio. I soggetti a rischio devono rispettare severamente la distanza di sicurezza.

**Soggetti a rischio e decorso della malattia**

I soggetti particolarmente a rischio di un decorso grave sono le persone sopra i 65 anni e quelle che soffrono di una delle seguenti patologie pregresse:

- Pressione sanguigna alta
- Diabete
- Malattie cardiovascolari
- Malattie croniche delle vie respiratorie
- Malattie e terapie che indeboliscono il sistema immunitario
- Tumore

## 2. Senso di responsabilità e solidarietà

Non tutte le persone portatrici di Coronavirus hanno sintomi di malattia o si sentono malati. Affinché il virus non si possa diffondere in modo incontrollato, è necessario fare appello al senso di responsabilità individuale.

### **Ciò comporta innanzitutto il rispetto solidale delle misure di igiene pubblicate.**

-> Lavarsi accuratamente le mani, tossire e starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito, in caso di febbre o tosse rimanere in camera/casa, mantenere la distanza, evitare le strette di mano, recarsi dal medico o al pronto soccorso solo previo colloquio telefonico.

### **Per le nostre strutture vigono inoltre le seguenti disposizioni:**

- Evitare di ricevere visite e di andare in visita
- Evitare assembramenti/incontri/feste ecc.
- Rispettare le misure di igiene
- Collaborare con gli addetti all'assistenza nei lavori di pulizia
- Attenersi alle istruzioni degli addetti all'assistenza
- Aiutarsi a vicenda

## 3. Comportamento in caso di contagio

Se ha febbre o tosse, non deve chiamare o visitare un medico. Questi sintomi non sono automaticamente segno di contagio con il Coronavirus. In tali casi, si rivolga al Suo assistente di riferimento, rimanga in camera ed eviti di visitare scuole/corsi/programmi d'occupazione. Gli addetti all'assistenza stabiliranno il da farsi con il personale medico. A seconda della situazione, gli addetti all'assistenza le potrebbero richiedere quanto segue:

### **Auto-isolamento**

- Se ha sintomi di malattia come tosse e/o febbre, rimanga a casa ed eviti per quanto possibile il contatto con altre persone. Nella struttura si muova con una mascherina igienica.
- Dopo la scomparsa dei sintomi, rimanga a casa per altre 24 ore.

### **Auto-quarantena**

- Se ha avuto contatti con una persona per la quale è stato confermato il contagio con il Coronavirus, rimanga nella struttura/in camera per 5 giorni a partire dalla diagnosi del caso confermato, anche se non avverte alcun sintomo. Nella struttura si muova con una mascherina igienica.
- **In questo periodo eviti di venire a contatto con qualsiasi persona.**

Se rientra tra i soggetti particolarmente a rischio o i Suoi sintomi di malattia si aggravano (febbre alta, disturbi delle vie respiratorie o difficoltà respiratoria): **lo comunichi agli addetti all'assistenza.**

Si rechi al pronto soccorso di un ospedale solo se le Sue condizioni peggiorano e gli addetti all'assistenza o il medico non sono reperibili. **In questo caso deve chiamare anticipatamente il pronto soccorso.**